

ARANZADI 2º TANDA CURSOS PARA PERSONAS ADULTAS FEBRERO DE 2026
2.TXANDA HELDUENTZAKO IKASTAROAK 2026KO OTSAILA ARANTZADIN

LUNES Y MIÉRCOLES: 11 febrero - 27 mayo ASTELEHENA ETA ASTEAZKENA: otsailaren 14tik maiatzaren 27ra		150€		MARTES: 17 febrero-26 mayo ASTEARTEA: otsailaren 17tik maiatzaren 26ra		75€	
10.00-10.45	INICIACIÓN - HASTAPENA	11.15-12.00	INICIACIÓN - HASTAPENA				
10.45-11.30	PERFECCIONAMIENTO-HOBEKUNTZA	12,00-12,45	PERFECCIONAMIENTO - HOBEKUNTZA				
12.00-12.45	DEJA QUE EL AGUA TE MUEVA-URAK MUGI ZAITZAN UTZI Orientado a personas mayores y/o con movilidad reducida. Aprovechamos la ingravidez que nos proporciona el agua para ejecutar movimientos respetuosos con la higiene postural y restaurativos de la movilidad.			MARTES Y JUEVES: 12 febrero-28 mayo ASTEARTEA ETA OSTEGUNA: otsailaren 12tik maiatzaren 28ra			
		17,30-18,15	PERFECCIONAMIENTO - HOBEKUNTZA	150€			
15.30-16.15	PERFECCIONAMIENTO - HOBEKUNTZA	18,15-19,00	INICIACIÓN - HASTAPENA				
16.15-17.00	INICIACIÓN - HASTAPENA	19.00-19.45	PERFECCIONAMIENTO - HOBEKUNTZA				
17.00-17.45	PERFECCIONAMIENTO - HOBEKUNTZA	19.45-20.30	PERFECCIONAMIENTO - HOBEKUNTZA				
17.45-18.30	PERFECCIONAMIENTO - HOBEKUNTZA	SÁBADO: 14 febrero-30 mayo					
18.30-19.15	INICIACIÓN - HASTAPENA	LARUNBATA: otsailaren 14tik maiatzaren 30era					
19.15-20.00	PERFECCIONAMIENTO-HOBEKUNTZA	9.30-10.15	PERFECCIONAMIENTO - HOBEKUNTZA	75€			
		10,15-11,30	INICIACIÓN - HASTAPENA				



FEDERACION NAVARRA DE NATACION
NAFARROAKO IGERIKETA FEDERAZIOA



Ayuntamiento de **Pamplona** | **Iruñeko**
 Udala